



Club Alpino Italiano

Sezione di Tivoli

SOTTOSEZIONE

GUIDONIA MONTECELIO



CIMA CAPO DI PEZZA 2177, PUNTA TRIESTE 2230, PUNTA TRENTO 2243

Gruppo Velino Sirente
Percorso ad anello dai Piani di Pezza

Data dell'escursione	Categoria	Mezzo di Trasporto
Sabato 24 ottobre 2026	Escursionismo	Auto propria

Appuntamento Iperdem Villa Adriana h. 6:30

Difficoltà	Durata	Dislivello	Lunghezza	Coordinatori	
EE	6 ore	850	Km 12	Enrico Cilli Miconi Stefano Roberto Naranzi	D di E 340.3601672 D di E 328.0129074 D di E 328.5326537

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Per i SOCI CAI prenotazione obbligatoria entro le ore 12 di venerdì 23 ottobre. Contattare telefonicamente i coordinatori o inviare un messaggio whatsapp.

I NON SOCI possono partecipare all'escursione previa comunicazione **entro giovedì 22 ottobre**, sottoscrivendo tutta la modulistica per l'attivazione della polizza assicurativa infortuni (salvo diversamente richiesto) fornendo ai coordinatori i seguenti dati: nome, cognome, data e luogo di nascita, residenza, codice fiscale, numero di cellulare ed e-mail. La **quota di € 8,40** per l'attivazione della polizza stessa dovrà essere consegnata ai coordinatori prima di iniziare l'escursione.

In ogni caso la partecipazione all'escursione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori e/o direttori di escursione.

Gli accompagnatori, inoltre, si riservano la facoltà di variare l'itinerario nel caso vi siano problemi relativi alle condizioni meteo e/o alla percorribilità dell'itinerario.

EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi da trekking, abbigliamento adeguato per il periodo invernale: pile, giacca a vento, cappello, guanti, bastoncini; occhiali da sole, fischietto, lampada frontale, nastro americano telato, telo termico, kit di pronto soccorso, crema solare, ricambio completo.

Per dubbi o ulteriori informazioni sull'equipaggiamento e/o sul percorso **chiamare esclusivamente** i coordinatori di escursione.

Per i soci è obbligatorio portare la tessera CAI.

COME ARRIVARE AI PIANI DI PEZZA

Da Guidonia si percorre la A24 fino all'uscita Tornimparte. Si attraversa Campo Felice e si prende la Galleria fino ad arrivare all'altipiano delle Rocche. Si attraversa il paese di Rocca di Mezzo e all'ultima rotonda si prende a destra dove una strada di circa 4 km porta al Rifugio del Lupo. Da qui su sterrata di circa 4 km si raggiunge Capo Pezza dove di parcheggio.

DESCRIZIONE ITINERARIO

Da Capo Pezza si prende subito a sx il sentiero 1H che sale ripido fino al Vado di Castellaneta 2008. Si prosegue sempre su ripida salita alla prima vetta di giornata Cima di Capo Pezza 2177. Da qui sempre in quota su panoramica cresta per vari saliscendi si guadagna dapprima la cima di Punta Trieste 2230 e poi Punta Trento 2243.

Si prosegue poi in discesa e un tratto in piano verso Colle dell'Orso da dove si scende per intersecare il sentiero 1 che riporta alle macchine.

NOTE

Escursione ad anello

CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO

Carta escursionistica Gruppo Velino Sirente scala 1:25000 Edizioni Iter

INFORMATIVA ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA'

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione dell'ambiente montano **comporta dei rischi comunque ineliminabili** e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione, di cui alla presente locandina, il partecipante esplicitamente dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione, della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.