



Club Alpino Italiano

Sezione Tivoli

SOTTOSEZIONE GUIDONIA MONTECELIO



Cima D'Arme (1678 m)

Monti Reatini

da Poggio Bustone - Convento di S. Giacomo - per la Doganella

Data dell'escursione	Categoria	Mezzo di Trasporto
04.10.2026	<i>Escursionismo</i>	<i>Auto propria</i>

Appuntamento a Palombara Sabina - Largo delle Sertine - **alle ore 7,00**
oppure al bar del chilometro 53 della Strada Statale Salaria **ore 7,30**

Difficoltà	Durata	Dislivello	Lunghezza	Coordinatori
E	7 ore	1000 m	12,5 Km circa	Natale Paciotti 347 0005980 M. Cristina Cassata

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Per i soci CAI **prenotazione obbligatoria** entro venerdì 02.10.2026.
Contattare telefonicamente i coordinatori o inviare un messaggio WhatsApp.

I non soci possono partecipare all'escursione previa comunicazione **entro giovedì 01.10.2026**, sottoscrivendo tutta la modulistica per l'attivazione della polizza assicurativa infortuni (salvo diversamente richiesto) fornendo ai coordinatori i seguenti dati: nome, cognome, data e luogo nascita, residenza, codice fiscale, numero di cellulare ed e-mail. La quota di 8,40 € per l'attivazione della polizza stessa dovrà essere consegnata ai coordinatori prima di iniziare l'escursione.

In ogni caso la partecipazione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori/direttori di escursione.

Gli accompagnatori, inoltre, si riservano la facoltà di variare l'itinerario nel caso vi siano problemi connessi alle condizioni meteo e/o alla percorrenza del sentiero.

EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi da trekking, pile, giacca a vento, cappello, guanti, bastoncini, occhiali da sole, fischietto, lampada frontale, nastro americano telato, telo termico, kit pronto soccorso, crema solare, ricambio completo, acqua, pranzo al sacco.

Per dubbi o ulteriori informazioni sull'equipaggiamento e/o sul percorso chiamare esclusivamente i coordinatori di escursione.

Per i soci è obbligatorio portare la tessera CAI

COME ARRIVARE A Poggio Bustone - Convento di s. Giacomo

Prendere la SS4 - Salaria fino a Rieti da qui seguire la indicazioni per Leonessa e Poggio Bustone. Arrivati al paese salire con l'auto al convento S. Giacomo dove si può parcheggiare.

DESCRIZIONE ITINERARIO

PERCORSO AD ANELLO

Partendo dal Convento S. Giacomo (818 m slm) si percorre un tratto di strada bianca in parte coincidente con il sentiero 441 sino a quota 1102 m; qui si abbandona la strada bianca e si prosegue sul sentiero attraversando i monti della Cerasa fino ad arrivare a Fonte Petrinara. (quota 1410 m). Da Fonte Petrinara si sale a Cima D'Arme (1678 m) e dopo una breve pausa si scende a Prato S. Giacomo e prendendo il sentiero 421 si ritorna al parcheggio passando per lo Speco di S. Francesco.

L'itinerario coincide, per alcuni tratti, con il confine tra lo Stato Pontificio e il Regno delle due Sicilie ciò è testimoniato dai cosiddetti cippi che si incontrano lungo il percorso.

CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO

Cartografia di riferimento: Carta Escursionistica dei Monti Reatini - 1:25000 - Edizione CAI Rieti.

ATTENZIONE!!

Ogni percorso in montagna presuppone un adeguato allenamento.

IMPORTANTE !! - Informativa di assunzione di responsabilità

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione dell'ambiente montano comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione, di cui alla presente locandina, il partecipante esplicitamente dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione, della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.