



Club Alpino Italiano

Sezione di Tivoli

SOTTOSEZIONE GUIDONIA MONTECELIO



Da Marsia alla S.S. Trinità

Monti Simbruini

Sulle orme dei pellegrini con pernottamento sotto i faggi sulla via del ritorno

Data dell'escursione	Categoria	Mezzo di Trasporto
25/26 Luglio 2026	Escursionismo	Auto propria

Ore 22:15 di Venerdì 24 luglio 2026
Casello Tivoli A/24 davanti supermercato IPERDEM
<https://maps.app.goo.gl/DPsbXmLnu66GVgjS6>

Ore 24:00 di Venerdì 24 luglio 2026
Marsia (AQ) davanti al Ristorante La Capannella
<https://maps.app.goo.gl/QFyaR883rLRdgtCf8>

Difficoltà	Durata	Dislivello	Lunghezza	Coordinatori
E	Tempo di cammino A/R 14 ore	800 metri	Km A/R 32	Roberto Caretta 3356321316

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Per i soci CAI prenotazione obbligatoria entro **Giovedì 23 luglio 2026**

Contattare telefonicamente i coordinatori o inviare un messaggio whatsapp.

I non soci possono partecipare all'escursione previa comunicazione **entro Giovedì 23 luglio 2026**, sottoscrivendo tutta la modulistica per l'attivazione della polizza assicurativa infortuni (salvo diversamente richiesto) fornendo ai coordinatori i seguenti dati: nome, cognome, data e luogo di nascita, residenza, codice fiscale, numero di cellulare ed e-mail. La **quota di € 16,80 (2 giorni)** per l'attivazione della polizza stessa dovrà essere consegnata ai coordinatori prima di iniziare l'escursione.

In ogni caso la partecipazione all'escursione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori e/o direttori di escursione.

Gli accompagnatori, inoltre, si riservano la facoltà di variare l'itinerario nel caso vi siano problemi connessi alle condizioni meteo e/o alla percorrenza del sentiero.

EQUIPAGGIAMENTO

Scarpe da trekking comode e resistenti per lunghe percorrenze principalmente su sterrate, pile, giacca a vento, cappello, guanti, bastoncini, occhiali da sole, fischietto, lampada frontale, torcia, batterie di ricambio, consigliata power bank per ricarica cellulari, nastro americano telato, telo termico, sacco a pelo mediamente leggero, telo impermeabile o stuoino da mettere per terra, kit di pronto soccorso, crema solare, carta igienica, salviette umidificate per igiene personale, asciugamano, ricambio completo.

Per dubbi o ulteriori informazioni sull'equipaggiamento e/o sul percorso **chiamare esclusivamente** i coordinatori di escursione.

Per i soci è obbligatorio portare la tessera CAI.

COME ARRIVARE A MARSIA

Da Tivoli o da Roma prendere l'A24 e uscire al casello di Carsoli. Prendere la S.S. Tiburtina in direzione Carsoli e salire verso Colli di Monte Bove. Da qui si prosegue verso Roccacerro dove si trova il bivio per Marsia.

DESCRIZIONE ITINERARIO

Si parte verso la mezzanotte e mezza del 25 luglio 2026 dal Camping Europing di Marsia dove lasceremo le macchine. Dopo circa 200 metri di strada sterrata si svolta a destra e si raggiunge, con leggeri saliscendi ai margini del bosco, la Croce di Tufo. Da qui si imbecca a sinistra una piccola valletta piena di ginepri che ci fa raggiungere in discesa la Piana del Pozzo. A questo punto si prende la sterrata a sinistra nel Vallone della Dogana in direzione Campo Rotondo. Dopo nemmeno un chilometro si svolta a destra per poi raggiungere la località Fonte La Spina (possibile approvvigionamento acqua). Proseguendo con vari saliscendi su una evidente sterrata si tocca prima il Rifugio Sasso Grosso e poi quello della Fonte della Vetrina (possibile approvvigionamento acqua). Da qui si prosegue in discesa fino ad arrivare a Fosso Fioio dove passa il confine fra Lazio e Abruzzo e che una volta era il confine fra lo Stato Pontificio e il Regno delle 2 Sicilie. Qui si prende a sinistra e in leggera salita si arriva a Campo della Pietra. La meta è ormai vicina, si attraversa in diagonale il Campo della Pietra e poi a destra si sale dentro un bosco di faggi fino a raggiungere il parcheggio della SS Trinità. Da Campo della Pietra si può salire al parcheggio anche tramite una salita per metà asfaltata.

Una volta arrivati al parcheggio avremo tutta mattinata libera per visitare il Santuario, per rifocillarsi in una delle bancarelle e furgoncini di street food presenti sul posto e per stenderci sui prati del Campo della Pietra in attesa di ricompattare il gruppo prima della partenza per la via del ritorno.

Prima di ripartire faremo la spesa per la cena e per la colazione del mattino seguente.

Pertanto consiglio di partire con solo il cibo ed il bere necessario per la colazione che faremo durante l'andata (consiglio frutta, biscotti, frutta secca, snack, uova sode e panini).

Si ripartirà sulla via del ritorno nel primissimo pomeriggio fino a raggiungere uno dei fontanili dove ci accamperemo per la notte. La mattina successiva partiremo col fresco fino a raggiungere Marsia dove riprenderemo le nostre macchine.

Per finire in bellezza la domenica pranzeremo a prezzi modici presso la **Locanda Il Terzo Tempo La Brigantessa** in località San Giovanni di Sante Marie (AQ). A tal proposito e per dare il tempo ai gestori della Locanda di organizzare il pranzo si dovranno dare le adesioni al momento della prenotazione dell'escursione.

INFORMATIVA ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA'

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione dell'ambiente montano **comporta dei rischi comunque ineliminabili** e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione, di cui alla presente locandina, il partecipante esplicitamente dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione, della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

