Club Alpino Italiano

Sezione di Tivoli

SOTTOSEZIONE GUIDONIA MONTECELIO

Vallone Lacerno

Parco Nazionale ALM - Versante Laziale
da Campoli Appennino

Data dell'escursione	Categoria	Mezzo di Trasporto
22 Agosto 2026	**Escursionismo** (Trekking Fluviale)	**Auto propria**

Appuntamento al Casello Autostradale di Guidonia Montecelio ore 7.45 (presso BRT **)**

Oppure https://maps.app.goo.gl/mBhmNnW8FzhYXAXT8
Ore 9,15

Difficoltà	Durata	Dislivello	Lunghezza	Coordinatori
E	4 h	250 mt	6 Km	Fabio Francesconi 329 4096827 Rossella D'Alessio 328 4047286

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Per i soci CAI prenotazione obbligatoria entro Giovedi 20 Agosto.

Contattare telefonicamente i coordinatori o inviare un messaggio whatsapp.

I non soci possono partecipare all'escursione previa comunicazione **entro Mercoledì 19 Agosto,** sottoscrivendo tutta la modulistica per l'attivazione della polizza assicurativa infortuni (salvo diversamente richiesto) fornendo ai coordinatori i seguenti dati: nome, cognome, data e luogo di nascita, residenza, codice fiscale, numero di cellulare ed e-mail.

La **quota di € 8,40** per l'attivazione della polizza stessa dovrà essere consegnata ai coordinatori prima di iniziare l'escursione.

In ogni caso la partecipazione all'escursione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori e/o direttori di escursione.

EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi da trekking, pile, giacca a vento, cappello, guanti, bastoncini, occhiali da sole, fischietto, lampada frontale, nastro americano telato, telo termico, kit di pronto soccorso, crema solare, ricambio completo. Merenda al sacco e acqua

L'escursione in gran parte è dentro il torrente Lacerno all'interno dell'omonimo Vallone. E' quindi necessario abbigliarsi in previsione del contatto diretto con l'acqua (scarpe tipo barefoot, sandali , pantaloni corti). **E' obbligatorio il Caschetto**

Per dubbi o ulteriori informazioni sull'equipaggiamento e/o sul percorso **chiamare esclusivamente** i coordinatori di escursione.

Per i soci è obbligatorio portare la tessera CAI.

COME ARRIVARE:

Dal Casello Autostradale di Guidonia Montecelio percorrere A/1 in direzione di Napoli, uscire al casello di Ferentino, poi percorrere la Superstrada SR.214 in direzione di Sora.
Giunti a Sora con la Strada Regionale SR 666 dopo circa 10 Km si raggiunge il punto d'incontro

https://maps.app.goo.gl/mBhmNnW8FzhYXAXT8

Da li' proseguiremo insieme fino al punto di partenza del sentiero Q8.

DESCRIZIONE ITINERARIO

L'escursione inizia per un sentiero in discesa fino ad arrivare al livello piu' basso dove cammineremo all'interno del ruscello. Il percorso si snoda all'interno della gola (**qui è obbligatorio il caschetto**) fino a raggiungere la Cascata del Cuccetto del Diavolo.
Considerando la brevità dell'escursione potremmo decidere una volta terminata, se fare una sosta tipo terzo tempo a Campoli Appennino dove sarà possibile vedere dalla Piazza principale l'area faunistica dell'Orso Marsicano.

NOTE

Le insidie maggiori sono i passaggi su pietre ormai levigate dall'acqua e dai passaggi continui degli escusionisti, per cui si richiede la massima attenzione.

CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO

Indicare la carta escursionistica di riferimento (esempio: Carta sentieristica dei PNALM. Scala 1 : 25000 EDIZIONI ITER)

INFORMATIVA ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA'

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione dell'ambiente montano **comporta dei rischi comunque ineliminabili** e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione, di cui alla presente locandina, il partecipante esplicitamente dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione, della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.





