



Club Alpino Italiano
Sezione di Tivoli
SOTTOSEZIONE
GUIDONIA MONTECELIO



Traversata Monte Porrara (2137 m slm)

Parco Nazionale della Majella

Da Guado di Coccia a Stazione di Palena.

Data dell'escursione	Categoria	Mezzo di Trasporto
02 Agosto 2026	Escursionismo	Auto propria

Appuntamento a:

- Supermercato Iperdem ore 6.45 (Via Maremmana Inferiore, 86 Villagio Adriano - Tivoli. Dista 600 m dal casello A24 di Tivoli in direzione di Tivoli).
- Campo di Giove: Impianti di risalita, località "Le Piane" ore 8:45.

Difficoltà	Durata	Dislivello	Lunghezza	Coordinatori
E	6 h	600 m ↑ 950 m ↓	12 Km	Attilio Pianese 3476409662 E-mail: attilio.pianese@yahoo.it

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:

Per i Soci CAI, con prenotazione obbligatoria entro **venerdì 31 luglio**: inviare un messaggio whatsapp o SMS specificando nome e cognome e punto scelto per l'appuntamento.

Per i non Soci è necessario telefonare entro **giovedì 30 luglio**, sottoscrivendo tutta la modulistica per l'attivazione della polizza assicurativa infortuni (salvo diversamente richiesto) fornendo ai coordinatori i seguenti dati: nome, cognome, data e luogo di nascita, residenza, cod. Fisc., numero di cellulare ed e-mail. La quota di Euro 8,40 per l'attivazione della polizza stessa, dovrà essere consegnata ai coordinatori prima di iniziare l'escursione.

In ogni caso la partecipazione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori/direttori di escursione.

Gli accompagnatori, inoltre, si riservano la facoltà di variare l'itinerario nel caso vi siano problemi connessi alle condizioni meteo e/o alla percorrenza del sentiero.

EQUIPAGGIAMENTO:

Scarponi da trekking, pile, giacca a vento, cappello, guanti, bastoncini, occhiali da sole, fischiello, lampada frontale, nastro americano telato, telo termico, kit pronto soccorso, crema solare, ricambio completo, acqua e pranzo al sacco. Portare anche la tessera CAI.

COME ARRIVARE A CAMPO DI GIOVE:

Prendere l'autostrada A24 direzione l'Aquila, seguire poi A25, direzione Pescara fino all'uscita Pratola Peligna/Sulmona. Seguire sulla SS17, poi SS487, le indicazioni per Campo di Giove.

DESCRIZIONE ITINERARIO:

Si prende la seggiovia che dalla località "Le Piane" porta al Guado di Coccia a quota 1672 m slm e che è il punto di inizio dell'escursione. Si sale la sommità della collina posta a destra dell'impianto (Serra Campanile) e si raggiunge quindi in breve la sella della Valle di Quartarana, conosciuta anche come canalone del Porrara (1/2 ora). Di qui per semplici roccette si sale inizialmente verso la cima del crinale roccioso, per poi piegare in diagonale. Raggiunta la cresta più a sud la si percorre tutta quanta seguendo i caratteristici sali e scendi fino a raggiungere un'ultima salita che conduce in vetta a quota 2137. Si prosegue sempre in direzione sud, in discesa lungo la cresta che dopo circa 20 min diventa più ampia. Si percorrono parti nel bosco e tratti sulla cresta aperta con vista dell'ampia piana del Quarto di Santa Chiara che si raggiunge nei pressi della Stazione di Palena.

NOTE:

Salita in seggiovia € 15 circa.

CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO:

IGM - 153 IV NE (Palena), IGM - 153 IV NO (Pettorano).

Carta Escursionistica Parco Nazionale della Majella (Sentiero del Parco - IV tappa).

INFORMATIVA ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA':

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione dell'ambiente montano comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione, di cui alla presente locandina, il partecipante esplicitamente dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione, della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.