



Club Alpino Italiano  
Sezione di Tivoli

**SOTTOSEZIONE GUIDONIA MONTECELIO**



PROGRAMMA ATTIVITÀ

**2025**

A Torino nel lontano 1883, Quintino Sella ed altri appassionati di Montagna, fondarono il CLUB ALPINO ITALIANO, un'associazione senza scopo di lucro, apolitica e aconfessionale: rappresentò in quegli anni la prima aggregazione di un ristretto numero di Soci, proprio gli stessi, inconsapevoli, andarono a costituire le fondamenta per la nascita del nostro attuale "Sodalizio", oggi supportato da oltre 350.000 iscritti.

La Nostra Sottosezione Guidonia Montecelio, nella stessa ottica di quelle che furono le intenzioni dei Costituenti, mantiene come fulcro della sua attività, quello che è indicato nel primo articolo dello statuto associativo, ossia di adoperarci costantemente per la conoscenza e lo studio delle montagne nonché di difendere il loro ambiente naturale. Poche parole per un chiaro invito ad una cosciente frequentazione delle terre alte, che, con premura, accompagneremo sempre con adeguata e continua attenzione alla sicurezza.

Il 2024 ha premiato il nostro impegno con una costante crescita numerica della Sottosezione, molto positivo il riscontro in termini di partecipazione alle diverse attività proposte, ringraziamo per tale motivo tutti i coordinatori di ogni singolo evento, grazie ai quali è stato possibile gestire nel migliore dei modi il ricco calendario di appuntamenti.

Auspichiamo ad un 2025 ancor più partecipato e ad una rinnovata consapevolezza di essere Soci attivi in seno alla nostra grande Associazione.

Essere Socio rappresenta la libera scelta di aderire al CLUB ALPINO ITALIANO per frequentare la montagna con tutte le dovute accortezze.

Di seguito, ricordiamo l'utilità della nostra quota tesseramento e dei benefici che ne derivano:

- Salvaguardia ambiente montano: contributo per manutenzione sentieri, rifugi e bivacchi.
- Studio, protezione e conservazione delle montagne.
- Supporto del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico.
- Copertura assicurativa: polizza RC + INFORTUNI in attività istituzionale.
- Agevolazioni: sconto soci in strutture ricettiva CAI, pernottamenti e pasti.
- Accesso alle strutture: fruizione delle strutture ricettive convenzionate CAI.
- Partecipazione eventi: libero ingresso nelle sedi CAI o partecipazione ad attività organizzate.
- Pubblicazioni e prodotti esclusivi: diritto a ricevere rivista bimestrale CAI e sconto per l'acquisto di tutti i prodotti CAI (libri, manuali, materiali etc.).

Altro non abbiamo da aggiungere, se non un cordiale augurio per un 2025 ricco di Noi, insieme, con zaino e scarponi sui sentieri. Occhio al programma quindi, dedichiamoci tante sane giornate in compagnia, non manchiamo agli appuntamenti. Cordiali saluti e.... come sempre, buona Montagna a tutti.

L'idea di istituire una Sottosezione del Club Alpino Italiano nel territorio di Guidonia Montecelio parte dal lontano 1993, quando venne fondata l'Associazione "La Cordata", inizialmente costituita da pochi amanti della montagna, ma che in poco tempo è divenuta consistente circa il numero di soci. L'Associazione "La Cordata" è stata sempre presente sul territorio realizzando numerose manifestazioni in ambito sia sociale e soprattutto in ambito scolastico, svolgendo numerose attività con gli istituti scolastici della Città di Guidonia Montecelio.

I soci dell'Associazione "La Cordata" sono stati sempre soci del Club Alpino Italiano essendo iscritti alla Sezione CAI di Tivoli. Nel 2014, con la Nuova Piattaforma per il Tesseramento, l'Associazione diviene, nell'ambito della Sezione CAI di Tivoli, Gruppo Territoriale "La Cordata".

Proprio in questi anni l'idea di fondare una Sottosezione del Club Alpino Italiano che operi nel territorio di Guidonia Montecelio e che abbia come riferimento la

Sezione CAI di Tivoli, si fa più concreta. Nel frattempo il Gruppo Territoriale si arricchisce di nuove competenze, accogliendo fra i propri soci anche quelli del Gruppo Speleologico di Guidonia Montecelio.

Nel 2017 su iniziativa di cinquantuno soci del Gruppo Territoriale viene inviata istanza al Consiglio Direttivo della Sezione CAI di Tivoli, affinché il Gruppo Territoriale "La Cordata" divenga Sottosezione del CAI.

L'iniziativa viene immediatamente approvata dal Consiglio Direttivo sezionale e trasmessa al Comitato Direttivo Regionale CAI Lazio che delibera l'istituzione della Sottosezione di Guidonia Montecelio in data 22 settembre 2018.

Il 19 gennaio 2019 viene inaugurata la neonata Sottosezione presso i locali della parrocchia di S. Maria di Loreto a Guidonia, con la presenza del sindaco della Città di Guidonia Montecelio, il presidente del Gruppo Regionale CAI Lazio, i rappresentanti delle Sezioni di Monterotondo e Rieti.

## *Consiglio di Reggenza*

Reggente	Stefano Miconi
Tesoriere e segretaria	Filippo Silvi
Consiglieri:	Livia Paglia
	Alessio Valentini
	Michele Giannangeli
	Francesco Libero Pirro
	Mario D'Antonio
Revisori dei conti:	Sante Garofalo
	Fabrizio Pirro

## *Quote tesseramento*

Le quote sociali devono essere rinnovate entro il 31 marzo di ogni anno. sono comprensive di copertura assicurativa per tutte le attività sezionali e per tutto l'anno.

È possibile attivare un'assicurazione integrativa per attività individuale.

Tipologia socio	1 <sup>a</sup> Iscrizione(€)	Rinnovi (€)
Ordinario	52,00	47,00
Ordinario Juniores	30,00	25,00
Familiare	30,00	25,00
Giovane	25,00	20,00

**Accompagnatori di Escursionismo (AE)**  
**Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (ASE)**  
**Direttori di Escursione (D.di E.)**

Cognome	Nome	Recapito Telefonico	Titoli e qualifiche
Alessandrini	Matteo	344 205 1568	D. di E.
Alessandrini	Raffaele	351 998 5475	ASE
Caretta	Anna	393 308 2848	D. di E.
Caretta	Roberto	335 632 1316	D. di E.
Cassata	M. Cristina	347 000 5980	D. di E.
Ciammola	Anna	349 873 4080	D. di E.
Cilli	Enrico	340 360 1672	D. di E.
Colatei	Maria Paola	328 338 0127	D. di E.
D'Antonio	Mario	393 969 2422	D. di E.
De Angelis	Rita	339 297 1571	D. di E.
Fossi	Lamberto	328 766 2751	D. di E.
Garofalo	Sante	340 785 1467	AE - EAI
Giubilei	Alberto	393 582 9178	D. di E.
Lancia	Danilo	348 240 3267	ASE
Massucci	Augusto	339 452 7235	D. di E.
Miconi	Stefano	328 012 9074	D. di E.
Modesti	Mattia	335 135 3248	D. di E.
Paciotti	Natale	347 000 5980	AE - EAI EEA
Pianese	Attilio	347 640 9662	D. di E.
Pirro	Fabrizio	333 424 7580	D. di E.
Pirro	Francesco L.	331 547 2361	ONC
Placidi	Umberto	342 162 3108	D. di E.
Poriperzi	Emanuela	333 968 2371	D. di E.
Ronci	Massimo	328 170 7627	D. di E.
Scivittaro	Alfredo	338 775 9187	D. di E.
Silvi	Filippo	333 615 6184	D. di E.
Sperandio	Gianluca	347 669 8545	D. di E.
Tuzi	Donatella	339 580 0045	ONC

### Escursionismo

**T = turistico:** Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata.

Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

**E = escursionistico:** Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie).

Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento.

È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

**EE= escursionisti esperti:** Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata.

Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

## FERRATE

**EEA = escursionisti esperti con attrezzature:** Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione.

Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica. Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

**EEA - F (ferrata facile):** Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali. Possono essere presenti brevi tratti verticali. Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

**EEA - PD (ferrata poco difficile):** Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche).

Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà di soluzione per i passaggi. Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

**EEA - D (ferrata difficile):** Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità.

Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione. Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori. Necessita di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

**EEA - TD (ferrata molto difficile):** Ferrata che si sviluppa su pareti ripide, articolate, con pochi appoggi e appigli naturali evidenti. Supera tratti strapiombanti con scarsi elementi artificiali.

Esposizione elevata con passaggi tecnici ed aerei che richiedono adeguata forza fisica e buona preparazione tecnica. Necessita di un uso corretto e molto attento dei dispositivi di protezione individuale.

**EEA - ED (ferrata estremamente difficile):** Ferrata prevalentemente verticale e strapiombante. Per la maggior parte attrezzata con il solo cavo e/o catena, gli appoggi e appigli naturali esistenti sono limitati e solo in maniera occasionale vi è presenza di staffe, pediglie o gradini. Richiede elevata capacità tecnica e molta forza fisica. Necessita di un uso corretto ed estremamente attento dei dispositivi di protezione individuale.

## **ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO CON RACCHETTE DA NEVE**

**EAI = escursionismo in ambiente innevato:** Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ( $\leq 25^\circ$ ). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano.

Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

**EAI - F (facile):** Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai  $10^\circ$ . Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto.

Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili. Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400 metri. Non richiede particolari tecniche di utilizzo delle racchette da neve.

Necessita di conoscenze base dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento.

Variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario. Esente da pericoli di scivolamenti o cadute esposte. È richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala e sonda è consigliata fatte salve le normative locali.

**EAI - PD (poco difficile):** Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15°. Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe.

Necessità di padronanza nell'utilizzo delle racchette da neve e, anche in normali condizioni ambientali, di buona capacità di valutazione locale del tracciato oltre alla corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo.

Non è escluso il pericolo di brevi scivolamenti. È richiesta capacità di pianificazione. Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.

**EAI - D (difficile):** Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25°, su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe.

Necessità esperienza e ottima capacità nell'utilizzo delle racchette da neve tali da poter affrontare tratti con pericolo di scivolamento. Richiede avanzate capacità di pianificazione e ottima conoscenza dell'ambiente in funzione del manto nevoso e del pericolo valanghe, abbinata a una corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo oltre che preparazione fisica adeguata.

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Può essere necessario dotarsi di piccozza e ramponi a seconda del tracciato previsto e delle condizioni ambientali

## Partecipazione alle Escursioni

La partecipazione alle escursioni implica da parte dei partecipanti l'osservanza delle disposizioni degli Accompagnatori e Direttori di Escursione e del presente regolamento.

La partecipazione alle escursioni è aperta ai soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno in corso e prenotazione nominativa obbligatoria.

La partecipazione è altresì aperta ai non soci previa prenotazione e corresponsione della quota per l'assicurazione.

Al momento della prenotazione i non soci devono fornire i seguenti dati per l'attivazione della polizza assicurativa: nome, cognome, data e luogo di nascita, luogo e c.a.p. di residenza, codice fiscale, numero di telefono o e-mail.

I minorenni potranno partecipare alle escursioni solo se accompagnati dai genitori o da altra persona responsabile autorizzata.

E' vietato abbandonare il gruppo, cambiare percorso o effettuare soste non motivate. Il partecipante è tenuto a collaborare con l'accompagnatore per la buona riuscita dell'escursione, essere solidale con tutti i componenti del gruppo e dare la massima collaborazione in caso di sopravvenute difficoltà.

Il partecipante, pena l'esclusione dall'escursione, è obbligato ad indossare lo scarponcino da trekking con cavigliera alta e a dotarsi di equipaggiamento idoneo previsto nella locandina dell'escursione.

Il partecipante, pena l'esclusione dall'escursione, è obbligato ad utilizzare attrezzatura omologata secondo la normativa vigente per l'attività che andrà a svolgere; pertanto non sono ammesse attrezzature fai da te.



**04 Gennaio**

**Monte Pizzuto 1288 m da Poggio Catino (RI) –  
Ponte sul Torrente Galatina  
Monti Sabini**

Difficoltà E - Dislivello 700 m - Tempo complessivo 6 h

*Coordinatori:*

*Fossi Lamberto – Placidi Umberto - Federici Virginio*

*Note:*

*Posa del libro di vetta 2025*

**05 Gennaio**

**Monte Gennaro 1275 m da Prato Favale per il  
Pratone  
Monti Lucretili**

Difficoltà E - Dislivello 400 m - Tempo complessivo 5 h

*Coordinatori:*

*Alessandrini Raffaele – Alessandrini Matteo*

*Note:*

*Posa del libro di vetta 2025*

**11 Gennaio**

**Monte Pellecchia 1368 m da pineta di Monteflavio  
per il Colle della Caparnassa  
Monti Lucretili**

Difficoltà E - Dislivello 370 m - Tempo complessivo 5 h

*Coordinatori:*

*Fossi Lamberto – Caretta Roberto – Federici Virginio*

*Note:*

*Posa del libro di vetta 2025*

**12 Gennaio**

**Pratone da Licenza per la Villa di Orazio  
Monti Lucretili**

Difficoltà E - Dislivello 700 m - Tempo complessivo 6,30 h

*Coordinatori:*

*Gubinelli Mauro – Garofalo Sante – Petitta Paolo*

*Note:*

*Intersezionale con CAI Viterbo*

**19 Gennaio**

**Giro dei fontanili dei Lucretili  
da San Polo dei Cavalieri  
Monti Lucretili**

Difficoltà E - Dislivello 500 m - Tempo complessivo 7 h

*Coordinatori:*

*Paciotti Natale – Cassata M. Cristina*

**24 Gennaio**

**Serata informativa culturale dal tema  
“Chiacchiere geologiche”**

*Relatore:*

*Modesti Mattia (Geologo)*

**26 Gennaio**

**Lago Vivo 1591 m  
da Barrea (AQ)  
Parco Nazionale ALM**

Difficoltà EAI - Dislivello 500 m - Tempo complessivo 7 h

*Coordinatori:*

*Cilli Enrico – Silvi Filippo – Colatei Maria Paola -  
Scivittaro Alfredo*

*Note:*

*Ciaspolata – Percorso ad anello*

**01 Febbraio**

**Serata informativa / formativa  
Cartografia e Orientamento in montagna**

1° incontro

*Coordinatore*

*Paciotti Natale*

**02 Febbraio**

**Fonte Campitelli Alta 1048 m  
da Licenza per la via dell'acqua e Casale Capo di  
Porco  
Monti Lucretili**

Difficoltà E - Dislivello 800 m - Tempo complessivo 7 h

*Coordinatori:*

*Paciotti Natale – Cassata M. Cristina*

*Note:*

*Percorso ad anello*

**07 Febbraio**

**Serata informativa culturale dal tema  
“Chiacchiere geologiche”**

*Relatore:*

*Modesti Mattia (Geologo)*

**08 Febbraio**

**Serata informativa / formativa  
Cartografia e Orientamento in montagna**

2° incontro

*Coordinatore:*

*Paciotti Natale*

**09 Febbraio**

**Anello Pescasseroli – Macchiarvana - Campo  
Rotondo  
da Pescasseroli (AQ)  
Parco Nazionale ALM**

Difficoltà EAI - Dislivello - 400 m - Tempo complessivo 6 h

*Coordinatori:*

*Garofalo Sante – Petitta Paolo – Gubinelli Mauro*

*Note:*

*Ciaspolata*

**15 Febbraio**

**Giornata formativa  
Introduzione alla progressione in ambiente  
innevato  
Luogo da definire in base alla copertura nevosa**

Tempo complessivo 7 h

*Coordinatori:*

*Paciotti Natale – Cilli Enrico*

**16 Febbraio**

**Monte Orsello 2043 m  
da Campo Felice  
Sirente Velino**

Difficoltà EAI - Dislivello 500 m - Tempo complessivo 7 h

*Coordinatori:*

*De Angelis Rita – Lancia Danilo*

*Note:*

*Ciaspolata*

**21 Febbraio**

**Serata informativa culturale dal tema  
“Chiacchiere geologiche”**

*Relatore:*

*Modesti Mattia (Geologo)*

**22 Febbraio**

**Serata informativa / formativa  
Cartografia e Orientamento in montagna**

3° incontro

*Coordinatore:*

*Paciotti Natale*

**23 Febbraio**

**Monte Turchio 1898 m  
da Passo del Diavolo  
Monti Marsicani**

Difficoltà EAI - Dislivello 500 m - Tempo complessivo 6 h

*Coordinatori:* *Paciotti Natale – Cassata M. Cristina*

*Note:* *Ciaspolata*

**01 Marzo**

**Serata informativa / formativa  
Cartografia e Orientamento in montagna**

4° incontro

*Coordinatore*

*Paciotti Natale*

**02 Marzo**

**Rifugio Colle Mozzone – Filettino rifugio La  
Viperella  
Nido delle aquile  
da Renga per i Piani della Renga  
Monti Simbruini**

Difficoltà EAI - Dislivello 650 m - Tempo complessivo 7 h

*Coordinatori:*

*Garofalo Sante – Petitta Paolo – Gubinelli Mauro*

*Note:* *Ciaspolata*

**07 Marzo**

**Serata informativa culturale dal tema  
“Chiacchiere geologiche”**

*Relatore:*

*Modesti Mattia (Geologo)*

**08 marzo**

**1ª esercitazione pratica di Cartografia e  
Orientamento in montagna  
Monti Lucretili**

Difficoltà E - Tempo complessivo 7 h

*Coordinatore:*

*Paciotti Natale*

*Portare:*

*Bussola, altimetro, coordinatometro, righello,  
goniometro e matita*

**09 Marzo**

**Anello del Monte Morra 1036 m e Conventillo P.R. da San Polo dei Cavalieri (RM)**

**Monti Lucretili**

Difficoltà EE - Dislivello 300 m - Tempo complessivo 6 h

*Coordinatori:* **Alessandrini Raffaele – Properzi Emanuela – Giubilei Alberto**

*Note:* **Obbligatorio il casco**

**15 /16 Marzo**

**Ciaspolata notturna a Campaegli  
Monti Simbruini**

Difficoltà EAI - Dislivello 300 m - Tempo complessivo 7 h

*Coordinatori:* **Paciotti Natale – Cassata M. Cristina**

*Note:* **Percorso ad anello**

**22 Marzo**

**Giornata formativa - Autosoccorso in valanga  
Campo Imperatore  
Gran Sasso d'Italia – Campo ARTva**

Tempo complessivo 7 h

*Coordinatori:* **Paciotti Natale – Cilli Enrico – Miconi Stefano**

*Note:* **Portare apparecchio ARTva e ciaspole**

**23 Marzo**

**Monte Tarino 1961 m – Sorgente dell'Aniene  
da Filettino (FR) - Fiumata – Percorso ad anello  
Monti Simbruini**

Difficoltà E - Dislivello 1050 m - Tempo complessivo 8 h

*Coordinatori:* **Garofalo Sante – Gubinelli Mauro – Petitta Paolo**

*Note:* **Intersezionale con CAI L'Aquila**

**29 Marzo**

**2ª esercitazione pratica di  
Cartografia e Orientamento in montagna  
Monti Simbruini**

Difficoltà E - Tempo complessivo 7 h

*Coordinatore:* **Paciotti Natale**

*Portare:* **Bussola, altimetro, coordinatometro, righello, goniometro matita**

**30 Marzo**

**Monte Sirente 2349 m  
da Ovindoli (AQ) - Val D'Arano  
Sirente Velino**

Difficoltà EAI - Dislivello 1100 m - Tempo complessivo 7 h

*Coordinatori: Cilli Enrico – Silvi Filippo – Ronci Massimo*

*Note: Ciaspolata*

**05 Aprile**

**Serata informativa / formativa  
Introduzione alla Sentieristica**

*Coordinatore: Paciotti Natale*

**06 Aprile**

**Monte Guardia 1184 m  
da San Polo dei Cavalieri - Montagna spaccata  
Monti Lucretili**

Difficoltà E - Dislivello 370 m - Tempo complessivo 6 h

*Coordinatori: Modesti Mattia – Caretta Roberto*

*Note: Escursione a carattere geologico*

**12 Aprile**

**Santuario della SS. Trinità – Monte Autore 1856 m  
da Campo dell'Osso  
Monti Simbruini**

Difficoltà E - Dislivello 850 m - Tempo complessivo 6,30 h

*Coordinatori: Garofalo Sante – Petitta Paolo – Cascone Catello*

*Note: Intersezionale con CAI Cava De' Tirreni e CAI  
Monterotondo*

**13 Aprile**

**Sacro Speco di San Benedetto – Monastero Sante  
Scolastica**

**Laghetto di San Benedetto – Antica Mola  
Pomeriggio: Soft rafting sul fiume Aniene**

Difficoltà E - Dislivello Trascurabile - Tempo complessivo 4 h

*Coordinatori: Garofalo Sante – Petitta Paolo*

*Note: Intersezionale con CAI Cava dei Tirreni*

**13 Aprile**

**Prototipo di gita naturalistico culturale lungo il Tevere - Località: Roma**

Difficoltà T - Dislivello Trascurabile - Tempo complessivo 6 h

*Coordinatori: Tuzi Donatella – Pirro Francesco Libero - Carloni Cesare*

*Note: Intersezionale con varie Sezioni CAI Lazio e Abruzzo*

**25 / 26 / 27 Aprile**

**Trekking alle Lame Rosse – Visita alla città sotterranea di Osimo (MC)  
Trekking al Conero (AN) - Visita alla città di Recanati  
Appennino Umbro Marchigiano**

*Coordinatori: De Angelis Rita – Lancia Danilo – Paciotti Natale – Cassata M. Cristina*

*Note: Il programma verrà dettagliato in locandina*

**01 / 04 Maggio**

**Alta via dei Monti Lattari -Traversata integrale  
Monti Lattari**

Difficoltà EE

**01/05/2025**

**1ª Tappa SI S18S**

da Cava de' Tirreni Località Contrapone al Rifugio Santa Maria dei Monti (Scala)

Dislivello 1.450 m in salita - 750 m in discesa - Tempo complessivo 9 h

**02/05/2025**

**2ª Tappa SI S19S**

Dal Rifugio Santa Maria dei Monti (Scala) a Santa Maria del Castello (Vico Equense)

Dislivello 600 m in salita – 950 m in discesa - Tempo complessivo 7,30 h

**03/05/2025**

**3ª Tappa Alta Via 07**

Da Santa Maria del Castello (Vico Equense) a Torca (Massa Lubrense)

Dislivello 600 m in salita - 900 m in discesa - Tempo complessivo 5,30 h

**04/05/2025**

**4ª Tappa SI S21S**

Da Torca (Massa Lubrense) a Punta Campanella/Termini (Massa Lubrense)

Dislivello 850 m in salita - 860 m in discesa - Tempo complessivo 6,30 h

*Coordinatori: Garofalo Sante – Petitta Paolo*

*Note: Intersezionale con CAI Cava De' Tirreni*

**04 maggio**

**Anello Cascate Rio Petescia  
da Orvinio (RI)  
Monti Lucretili**

Difficoltà E - Dislivello 250 m - Tempo complessivo 5 h

*Coordinatori: Pirro Francesco Libero – Pirro Fabrizio*

**10 maggio**

**In cammino sulla linea Gustav  
da Cassino (FR)  
Monti Ernici**

Difficoltà E - Dislivello 600 m - Tempo complessivo 7 h

*Coordinatori: Miconi Stefano – De Angelis Rita – Lancia Danilo*

*Note: Escursione a carattere storico con la guida Livio Cavallaro, autore di vari testi sulla 2ª guerra mondiale*

**11 maggio**

**Monte Turchio 1898 m  
da Gioia Vecchio (AQ)  
Monti Marsicani**

Difficoltà E - Dislivello 700 m - Tempo complessivo 7 h

*Coordinatori: De Angelis Rita – Lancia Danilo*

**18 maggio**

**Sentiero I. Silone (quota max 1100 m)  
da Pescina (AQ) al Rifugio Silone  
Monti Marsicani**

Difficoltà E - Dislivello 400 m - Tempo complessivo 4 h

*Coordinatori: Massucci Augusto – Caretta Roberto*

*Note: Intersezionale con CAI Valle del Giovenco*

**24 Maggio**

**Giornata formativa  
Nodi e Manovre di corda per l'escursionismo  
(1ª parte)  
Località Montecelio - Palestra di Roccia**

Tempo complessivo 6 h

*Coordinatori: Paciotti Natale – Lancia Danilo - Cilli Enrico -  
Alessandrini Raffaele*

*Note: obbligatorio portare imbraco, casco, un moschettone  
HMS, fettuccia pre-cucita da 1,50 m*

**25 Maggio**

**Anello dei Monti Lepini – 7 vette  
da Pian della Faggeta  
Monti Lepini**

Difficoltà EE- Dislivello 1200 m - Tempo complessivo 8 h

*Coordinatori:* Garofalo Sante – Petitta Paolo – Consales Corrado

*Note:* *Intersezionale con CAI Aprilia*

**31 Maggio**

**Giornata formativa  
Nodi e Manovre di corda per l'escursionismo  
Introduzione alle vie ferrate (2ª parte)  
Località: Montecelio - Palestra di Rocca**

Tempo complessivo 6 h

*Coordinatori:* Pacioti Natale – Lancia Danilo - Cilli Enrico –  
Alessandrini Raffaele

*Note:* *obbligatorio portare imbraco, casco, un moschettone  
HMS, fettuccia pre-cucita da 1,50 m, kit da ferrata*

**31 Maggio – 01/02 Giugno Massiccio della Maiella  
1° giorno Rifugio Pomilio 1889 m  
da Guardiagrele (CH) – Piana delle Mele**

Difficoltà E - Dislivello 900 m - Tempo complessivo 3 h

**2° giorno Fara San Martino 450 m  
da Rifugio Pomilio per il Monte Focalone (2676 m) e la Valle delle  
Mandrelle**

Difficoltà EE - Dislivello pos. 950 m - neg. 2250 m - Tempo complessivo 10 h

**3° giorno Eventuale passeggiata turistica agli eremi**

*Coordinatori:* Pianese Attilio – Federici Virginio

*Note:* *Intersezionale con CAI Monterotondo*

**07 Giugno**

**Parco archeologico Cunicoli di Claudio  
da Case Incile “Avezzano”**

Difficoltà T - Dislivello Trascurabile Tempo complessivo 5 h

*Coordinatori:* Massucci Augusto - Miconi Stefano

*Note:* *Visita guidata*

**08 Giugno**

**Monte Navegna 1508 m  
da Paganico Sabino (RI)  
Riserva Naturale Reg. Cervia Navegna**

Difficoltà E - Dislivello 950 - Tempo complessivo 7 h

*Coordinatori: Alessandrini Raffaele – Lancia Danilo*

**14 giugno**

**Monte Brancastello 2382 m  
da Vado di Corno  
Gran Sasso d'Italia**

Difficoltà E - Dislivello 600 m - Tempo complessivo 6 h

*Coordinatori: Sperandio Gianluca – Miconi Stefano – Colatei Maria Paola*

**15 Giugno**

**Monte Ocre e Monte Cagno 2153 m  
da Rocca di Cambio (AQ)  
Sirente Velino**

Difficoltà E - Dislivello 970 m - Tempo complessivo 7 h

*Coordinatori: Tuzi Donatella – Pirro Francesco Libero – Allegretti Livio*

*Note: Intersezionale con CAI Altopiano delle Rocche – Percorso ad anello*

**22 Giugno**

**Gole di San Martino  
da Fara San Martino  
Parco Nazionale della Maiella**

Difficoltà EE - Dislivello 600 m - Tempo complessivo 8 h

*Coordinatori: De Angelis Rita – Lancia Danilo*

**29 Giugno**

**Cima Casarene 1191 m  
da Poggio Moiano per la Cascata del Rio  
Monti Lucretili**

Difficoltà E - Dislivello 1050 m - Tempo complessivo 7 h

*Coordinatori: Pirro Francesco Libero – Pirro Fabrizio*

**05 Luglio**

**Gole di Celano  
da Celano (AQ) alla Fonte degli innamorati  
Sirente Velino**

Difficoltà E - Dislivello 300 m - Tempo complessivo 6 h

*Coordinatori:* Caretta Roberto – Caretta Anna

**06 Luglio**

**Corno Piccolo 2655 m  
da Campo Imperatore per la ferrata dei Ginepri  
(andata e ritorno) e la ferrata Danesi  
Gran Sasso d'Italia**

Difficoltà EEA - Dislivello 900 m - Tempo complessivo 8 h

*Coordinatori:* Petitta Paolo – Garofalo Sante

*Note:* *obbligatorio imbraco, casco, guanti e kit da ferrata.  
Partenza sabato con pernotto in tenda.*

**13 Luglio**

**Sorgente Mercurio 1825 m – Monte Gorzano 2458 m  
da Cesacastina per la Valle delle Cento Fonti  
Monti della Laga**

**Sorgente Mercurio**

Difficoltà E - Dislivello 500 m - Tempo complessivo 6 h

*Coordinatori:* De Angelis Rita – Lancia Danilo

**Monte Gorzano**

Difficoltà E - Dislivello 1140 m - Tempo complessivo 8 h

*Coordinatori:* Paciotti Natale – Cassata M. Cristina

**19 / 26 Luglio**

**Settimana verde - Programma da definire**

*Coordinatori:* Garofalo Sante – Petitta Paolo – Cascone Catello

**20 Luglio**

**Monte Amaro 2793 m  
da Rifugio Pomilio (CH)  
Massiccio della Maiella**

Difficoltà EE - Dislivello 1200 m - Tempo complessivo 9 h

*Coordinatori:* Paciotti Natale – Ciammola Anna

*Note:* *partenza il sabato con pernotto in loco*

**27 Luglio**

**Monte Prena 2561 m  
da Fonte Vetica per la miniera di bitume  
Gran Sasso d'Italia**

Difficoltà EE - Dislivello 1000 m - Tempo complessivo 8 h

*Coordinatori:* Ciammola Anna – Paciotti Natale

**2 /3 Agosto**

**Corno Grande – Vetta Occidentale 2912 m  
da Campo Imperatore per la via Normale  
Gran Sasso d'Italia**

Difficoltà EE - Dislivello 900 m - Tempo complessivo 8 h

*Coordinatori:* Cilli Enrico – Silvi Filippo – D'Antonio Mario

*Note:* Escursione notturna

**9 Agosto**

**Torri di Casanova 2362 m  
dal Lago di Pietranzoni per il Vado Pioverano  
Gran Sasso d'Italia**

Difficoltà EEA - Dislivello 900 m - Tempo complessivo 8 h

*Coordinatori:* D'Antonio Mario – Silvi Filippo – Paciotti Natale – Cilli Enrico

*Note:* *Obbligatorio casco, imbraco, guanti e kit da ferrata*

**30 Agosto**

**Corno Piccolo 2655 m  
da Prati di Tivo (TE) per la ferrata Danesi e la  
ferrata Ventricini  
Gran Sasso D'Italia**

Difficoltà EEA - Dislivello 700 m - Tempo complessivo 9 h

*Coordinatori:* Paciotti Natale – Cilli Enrico – Silvi Filippo

*Note:* *Obbligatorio casco, imbraco, guanti e Kit da ferrata*

**07 Settembre**

**Pizzo di Moscio 2411 m  
dal Sacro Cuore di Capricchia (RI)  
Monti della Laga**

Difficoltà E - Dislivello 1100 m - Tempo complessivo 7 h

*Coordinatori:* Paciotti Natale – Cassata M. Cristina

**13 /14 Settembre**      **Weekend traversata del Conero**  
**Urban trekking nella città di Ascoli Piceno**  
**Eventuale escursione alla montagna dei fiori**  
**Monte Conero**

Difficoltà E - Dislivello 700 m - Tempo complessivo 6,30 h

*Coordinatori:*      *Garofalo Sante – Petitta Paolo*

*Note:*      *Intersezionale con CAI Fermo*

**14 Settembre**      **Monte Tino 1923 m**  
**da Celano (AQ) – Bivio Santa Iona**  
**Sirente Velino**

Difficoltà EE - Dislivello 1050 m - Tempo complessivo 8 h

*Coordinatori:*      *Paciotti Natale - Ciammola Anna – Alessandrini*  
*Raffaele*

*Note:*      *percorso ad anello*

**19 Settembre**      **Corso Escursionismo Base (E1)**  
**1ª lezione**

*Coordinatori:*      *Petitta Paolo – Garofalo Sante*

**20 Settembre**      **Monte Genzana 2170 m**  
**da Frattura (AQ)**  
**Monti Marsicani**

Difficoltà EE - Dislivello 1000 m - Tempo complessivo 7 h

*Coordinatori:*      *Lancia Danilo – Alessandrini Raffaele*

**26 settembre**      **Corso Escursionismo Base (E1)**  
**2ª lezione**

*Coordinatori:*      *Petitta Paolo – Garofalo Sante*

**28 Settembre**      **Monte Bolza e Canyon dello Scoppaturo**  
**da Castel del Monte (AQ)**  
**Gran Sasso D'Italia**

Difficoltà EE- Dislivello 700 m - Tempo complessivo 8 h

*Coordinatori:*      *De Angelis Rita – Lancia Danilo*

**03 Ottobre**

**Corso Escursionismo Base (E1)  
3ª lezione**

*Coordinatori:*

*Petitta Paolo – Garofalo Sante*

**04 Ottobre**

**Corso Escursionismo Base (E1)  
1ª uscita in ambiente  
Monti Lucretili**

*Coordinatori:*

*Petitta Paolo – Garofalo Sante*

**05 Ottobre**

**Monte Acquaviva 2737 m  
da Rifugio Pomilio (CH)  
Massiccio della Maiella**

Difficoltà EE - Dislivello 1020 m - Tempo complessivo 8 h

*Coordinatori:*

*Lancia Danilo – Alessandrini Raffaele*

**11 /12 Ottobre**

**Monte Penna 1331 m - Anello foresta della Lama  
da Aia di Guerrino  
Parco Nazionale Foreste Casentinesi**

Difficoltà EE - Dislivello 750 m - Tempo complessivo 6 h

*Coordinatori:*

*Cilli Enrico – Silvi Filippo - Scivittaro Alfredo*

*Note:*

*Partenza sabato con pernottio in loco*

**12 ottobre**

**Monte Cervia 1462 m  
da Paganico Sabino (RI) per le gole dell'Obito  
Riserva Naturale Reg. Cervia Navegna**

Difficoltà EE - Dislivello 980 m - Tempo complessivo 6 h

*Coordinatori:*

*Alessandrini Raffaele – Properzi Emanuela*

**17 Ottobre**

**Corso Escursionismo Base (E1)  
4ª lezione**

*Coordinatori:*

*Petitta Paolo – Garofalo Sante*

**18 Ottobre**

**Corso Escursionismo Base (E1)  
2ª uscita in ambiente  
Monte Catillo**

*Coordinatori:*

*Petitta Paolo – Garofalo Sante*

**18 Ottobre**

**Monte Castiglioni 1659 m – Prati di S. Bartolomeo  
da Valle Vallonina per il Rio Fuggio e Passo La Fara  
Monti Reatini**

Difficoltà E - Dislivello 850 m - Tempo complessivo 7 h

*Coordinatori:*

*Paciotti Natale – Cassata M. Cristina*

*Note:*

*In cammino lungo il confine tra il Regno delle Due  
Sicilie e lo Stato Pontificio*

**19 Ottobre**

**Monte Vincenzo 1146 m – Monte Cerella 1205 m  
dal Santuario della Mentorella  
Monti Prenestini**

Difficoltà E - Dislivello 400 m - Tempo complessivo 4 h

*Coordinatori:*

*Tuzi Donatella – Pirro Francesco Libero - Abbate  
Vincenzo*

*Note:*

*Intersezionale con varie Sezioni CAI Lazio e Abruzzo*

**24 Ottobre**

**Corso Escursionismo Base (E1)  
5ª lezione**

*Coordinatori:*

*Petitta Paolo – Garofalo Sante*

**25 Ottobre**

**Corso Escursionismo Base (E1)  
3ª uscita in ambiente  
Monti Prenestini**

*Coordinatori:*

*Petitta Paolo – Garofalo Sante*

**26 Ottobre**

**Rifugio Coppo dell'Orso 1860 m  
da Villavallelonga (AQ) – Madonna della Lanna  
Parco Nazionale ALM**

Difficoltà E - Dislivello 750 m - Tempo complessivo 6 h

*Coordinatori: De Angelis Rita – Lancia Danilo*

**07 Novembre**

**Corso Escursionismo Base (E1)  
6ª lezione**

*Coordinatori: Petitta Paolo – Garofalo Sante*

**08 Novembre**

**Corso Escursionismo Base (E1)  
4ª uscita in ambiente  
Monte Cacume**

*Coordinatori: Petitta Paolo – Garofalo Sante*

**08 / 09 Novembre**

**Weekend in Val Comino (FR)**

**Sabato 08**

**Monte Pizzuto 1189 m – Roccia dei Tedeschi 1214m  
da San Donato di Val Comino (FR)**

**Parco Nazionale ALM**

Difficoltà E - Dislivello 600 m - Tempo complessivo 5 h

*Coordinatori: Lancia Danilo – Alessandrini Raffaele*

*Note: Percorso ad anello*

**Domenica 09 Monte San Nicola 1900 m**

**da Forca D'Acero per Valle Inguagnera e Valle Fredda  
Monti Marsicani**

Difficoltà E - Dislivello 600 m - Tempo complessivo 6 h

*Coordinatori: De Angelis Rita – Lancia Danilo*

**16 Novembre**

**Bosco del Sasseto  
da Torre Alfina (VT)  
Altopiano dell'Alfina**

Difficoltà E - Dislivello 400 m - Tempo complessivo 7 h

*Coordinatori: De Angelis Rita – Lancia Danilo*

**21 Novembre**

**Corso Escursionismo Base (E1)  
7ª lezione**

Coordinatori: Petitta Paolo – Garofalo Sante

**22 Novembre**

**Corso Escursionismo Base (E1)  
5ª uscita in ambiente  
Monte Artemisio**

Coordinatori: Petitta Paolo – Garofalo Sante

**22 Novembre**

**Fori Imperiali – Colli di Roma  
Trekking urbano dal punto di vista geologico**

Difficoltà E - Dislivello Trascurabile - Tempo complessivo 4 h

Coordinatore e relatore Modesti Mattia

**23 Novembre**

**Ruderi “La Prugna”  
da Cervara di Roma – Località Prataglia  
Parco Regionale Monti Simbruini**

Difficoltà E - Dislivello 450 m - Tempo complessivo 7 h

Coordinatori: Alessandrini Raffaele – Properzi Emanuela

**13 Dicembre**

**Pranzo di fine anno**

Coordinatori:

Consiglio di Reggenza

## Contatti



[www.sottosezionecaigm.it](http://www.sottosezionecaigm.it)



[info@sottosezionecaigm.it](mailto:info@sottosezionecaigm.it)



Sottosezione CAI Guidonia Montecelio



Segreteria - Filippo Silvi 333 615 6184  
Stefano Miconi 328 012 9074

In caso di incidente in zone montane o impervie non raggiungibile da mezzi di soccorso stradali (ambulanze), richiedere l'intervento del Soccorso Alpino e Speleologico chiamando il numero unico

**112 (o 118)**

richiedendo espressamente che sia allertato il

### **SOCCORSO ALPINO**

specificando se occorre l'elicottero oppure se la zona dell'incidente può essere raggiunta da un fuoristrada.

Chi chiama deve fornire all'operatore i seguenti dati:

- il proprio nome e cognome;
- organizzazione / associazione cui fa parte (CAI);
- numero di cellulare con cui sta chiamando;
- luogo in cui si trova - coordinate UTM - quota.

#### **Riferire inoltre:**

- che cosa è successo;
- dove è avvenuto l'incidente;
- numero delle persone coinvolte nell'incidente;
- gravità e tipo di ferite;
- condizioni meteo nella zona dell'incidente.

#### **Note:**

- possono essere date anche le coordinate geografiche;
- il luogo della chiamata può non coincidere con il luogo dell'incidente.



**Club Alpino Italiano**  
**Sottosezione di Guidonia Montecelio**