



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di CAVA DE' TIRRENI

C.so Mazzini, 6 – 84013 Cava de' Tirreni (SA)
Tel/Fax.: 089-34.51.86 – E.mail : lasezione@caicava.it

Sabato 25 Maggio 2024

Da Maiori a Ravello per il Sentiero dei Limoni -
Intersezionale con Sezione di Tivoli/Sottosezione di Guidonia-
Montecelio



Percorso : Sentiero 315a-315c : Maiori (mt 0) – Sentiero dei Limoni (mt 170) – Minori (mt 0)
Sentiero 315b : Minori (mt 0) – Torello (mt 224) – Ravello (mt 320)

Dislivello: 500 m

Difficoltà: E

Durata: 6 h – escluso sosta pranzo

Approvvigionamento idrico : SI, sia nei due paesi (Maiori e Minori) ed all'arrivo

Attrezzatura: calzature da trekking, bastoncini

Motivi di interesse: naturalistico, panoramico, paesaggistico

APPUNTAMENTO: ore 8:00 davanti alla Sede CAI di Cava de' Tirreni, Corso Mazzini, 6

Direttori escursione: Palumbo Lucia (CAI Cava) 349-55.27.203

Paolo Petitta (CAI Tivoli) 347-80.50.511

Sante Garofalo (CAI Guidonia-Montecelio) 340-78.51.467

Descrizione itinerario

Il percorso, nella sua interezza, è caratterizzato dalla presenza quasi costante di scale.

Il percorso parte dalla centralissima Piazza D'Amato di Maiori, dove è possibile arrivare in auto oppure con i bus della linea Sita Amalfi-Salerno. Piazza D'Amato si trova lungo il Corso Regina che è zona pedonale.

Da Piazza D'Amato (m 5) prendere la ripida scalinata alla sinistra della fontana che raggiunge in pochi minuti la Chiesa principale di Maiori, denominata "Collegiata di Santa Maria a Mare", edificata nel 1505. Dal piazzale della chiesa prendere la scala sulla sinistra che conduce al sentiero denominato **"Dei limoni"** (**sentiero CAI 315a**) perché dislocato lungo i terrazzamenti di limoni. Il sentiero, molto panoramico, va percorso per circa 20 minuti, fino a raggiungere il tratto sovrastante il porto di Maiori, dove, in corrispondenza della quota altimetrica di 150 mt, vi è un bivio : sulla destra vi è una scalinata che conduce al Convento di San Nicola, mentre noi proseguiamo dritto, sempre sul Sentiero dei Limoni, fino ad incrociare il **sentiero 315c** che in altri 15 minuti ci porterà a scendere al centro di Minori.

Quindi si percorre il lungomare in direzione Amalfi, e ci si porta in Via San Giovanni a Mare di Minori, ossia alla scalinata ubicata alla fine del lungomare cittadino verso Amalfi, pochi metri dopo la curva, sulla sinistra della strada carrabile. Risalire la scalinata fino ad incrociare la strada carrabile. Attraversare quest'ultima e prendere la scalinata sul lato opposto della strada che dà inizio al **sentiero 315b**. Risalirla fino al cimitero di Minori (m 36) e poi ancora fino ad arrivare a Torello di Ravello (m 224), dove il sentiero 315b termina all'incrocio con il 315.

Continueremo a salire sino a portarci sulla carrabile, per poi dirigerci verso il centro di Ravello, passando accanto all'auditorium.

Sentiero dei Limoni

Il sentiero dei Limoni è una piacevole passeggiata, tra i profumati limoneti della zona agricola della Costiera Amalfitana.

Si parte da Maiori dalla collegiata di Santa Maria a Mare del XIII secolo, e da



qui che inizia il bellissimo Sentiero dei Limoni, percorso in antichità dalle "Formichelle" le donne che trasportavano i limoni in grosse ceste appoggiate sulla testa dal peso di circa 50kg, qui cammineremo in mezzo a bellissimi limoneti gelosamente custoditi e celati dietro le antiche mura che delimitano questo sentiero per tutta la sua lunghezza, usciti dall'abitato, ci troveremo in una splendida vallata circondata da



terrazzamenti, qui incontriamo una ricca e variegata vegetazione, sintesi della macchia mediterranea, tra cui i caratteristici alberi di "sciuscelle" nome locale delle carrube, gli ulivi, e le viti.

ATTENZIONE:

Ogni escursione o attività ha il suo responsabile, i partecipanti devono attenersi esclusivamente alle sue disposizioni senza mai allontanarsi dal gruppo, se non autorizzati.

